

P A R C O U R S



# Un couple, ça se construit tous les jours !

Novembre 2021 – mars 2022 à Vincennes

Pour une bonne cure de vitamines en couple, le **parcours** comprend **8 soirées**

**Le lieu** : crypte Xavier Vogler de l'église **Notre-Dame de Vincennes**

Métro Château de Vincennes (sortie Cours Marigny) ou RER Vincennes (sortie rue du Midi)

Parking de l'Hôtel de Ville

Accès piéton à droite de l'église, rue Raymond du Temple

**De 19h 45 à 22h 15 précises**

19 novembre 2021 : **Poser les bons fondements** : prendre du temps pour l'autre et notre couple

3 décembre : **L'art de la communication** : savoir écouter efficacement.

10 décembre : **La résolution des conflits** : exprimer notre estime de l'autre.

7 janvier 2022 : **La puissance du pardon** : repartir ensemble.

21 janvier : **L'influence de nos familles** : guérir les blessures.

4 février : **Une sexualité épanouie** : une vraie sexualité de couple.

11 février : **L'amour en actes** : les langages de l'amour.

11 mars : Soirée conviviale **récapitulative**

**Coût** : la participation demandée permet d'offrir un bon dîner pour environ 12€/personne. **Mais le budget ne doit pas être un frein pour venir.** N'hésitez pas à nous contacter.

**Contacts** : Marie-Elisabeth et Jean Gaeremyck : 06 806 882 94

Mail : [alphacouplevincennes@gmail.com](mailto:alphacouplevincennes@gmail.com)



**Bulletin d'inscription à nous retourner** accompagné du chèque à l'ordre de Emmanuel Schmidt, chez M. Elisabeth et Jean Gaeremyck, 1 rue des Sabotiers 94300 Vincennes

Prénoms (Elle et lui) : .....

Nom(s) : .....

Adresse : .....

Téléphone(s) : .....

E-mail (s) : .....

- Nous joignons un chèque de 200€ pour repas et livrets. Plusieurs chèques sont possibles ou RIB pour virement sur demande
- Nous recherchons les services d'une baby-sitter pour nos enfants âgés de .....
- Je suis allergique à .....
- Je suis végétarien(ne)
- Autre information à nous communiquer ? .....