

Pour qui ?

Le parcours Alpha Couple s'adresse à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de deux ans et qui souhaitent approfondir leur relation de couple.

Combien ça coûte ?

Une participation aux frais est demandée : 12 € par personne pour chaque dîner de qualité + 14 € pour les deux livrets de suivi de l'ensemble du parcours.

Où ? Quelles dates ?

Les soirées se déroulent à la crypte Xavier Vogler (*) de l'église Notre Dame de Vincennes.

Le vendredi de 19h45 à 22h15,
à partir du 19 novembre 2021 (**)

(*) Distanciation respectée entre les tables

(**) Calendrier 2021 - 2022 détaillé ci-contre

Par qui ?

L'animation est assurée par des couples qui reprennent les points essentiels de la vie de couple avec un regard chrétien.



Renseignements et inscription

alphacouplevincennes@gmail.com

Tél: 06.80.68.82.94

Téléchargez le bulletin d'inscription
[www.vincennes-saint-mande.catholique.fr/
couple-famille/alpha-couple](http://www.vincennes-saint-mande.catholique.fr/couple-famille/alpha-couple)

www.parcoursalpha.fr/couple



Un Parcours Alpha Couple près de chez vous

Les paroisses de Vincennes et de Charenton vous invitent à la session 2021 - 2022.

Prendre le temps de se parler, partager un bon moment et faire grandir son amour ...

Chaque soirée alterne topos et « échanges en tête-à-tête » en couple.

Un couple, ça se construit tout au long de la vie



7 soirées pour consolider son engagement et bâtir de meilleures relations conjugales.



Le parcours Alpha Couple offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Un dîner rien qu'à 2

A chaque soirée, vous vous retrouvez en tête-à-tête, autour d'un repas de qualité.

Un thème de réflexion

Au cours de ce repas, un exposé est fait sur le thème de la soirée, pour amorcer et nourrir vos échanges en couple.

Une mise en pratique immédiate

Les exposés sont entrecoupés de temps d'exercices ludiques pour mettre en pratique les solutions proposées. Enfin, entre 2 soirées, vous êtes invités à vous retrouver pour un temps privilégié de partage.

Ils ont suivi le parcours : ils témoignent.
Et vous, qu'en direz-vous ?

Emmanuel et Dominique

(mariés depuis 13 ans)

« Vivre ce temps a été un peu comme un rendez-vous amoureux régulier. C'est un temps où nous avons dit de manière apaisée ce que l'on ne se dit jamais. En nous guidant, c'est un peu comme si le parcours avait mis dans nos bouches les mots que nous voulions nous dire depuis longtemps. »

Jacques et Alice

(mariés depuis 35 ans)

« Le parcours a été pour nous une bouffée d'oxygène. Un air frais dans une pièce fermée depuis longtemps. Au final, les réflexions proposées nous ont permis de mettre le doigt sur nos dysfonctionnements sur des aspects de notre vie que les habitudes ont tendance à mettre au placard. Du neuf dans le quotidien ! »

Dates et thèmes abordés

① 19 novembre 2021
POSER LES BONS FONDEMENTS

② 3 décembre 2021
L'ART DE LA COMMUNICATION

③ 10 décembre 2021
LA RESOLUTION DES CONFLITS

④ 7 janvier 2022
LA PUISSANCE DU PARDON

⑤ 21 janvier 2022
L'INFLUENCE DE NOS FAMILLES

⑥ 4 février 2022
UNE SEXUALITE EPANOUIE

⑦ 11 février 2022
L'AMOUR EN ACTES

11 mars 2022

Soirée conviviale bilan